附件4

“视说心语，频见真情”

心理科普短视频征集活动实施方案

一、活动对象

全日制在校学生。

二、参展数量

由各学院统一报送，限报5项作品。

三、作品要求

（一）内容要求

内容围绕心理健康知识科普主题（包括心理学概念、心理学实验、心理学家、心理学书籍、生活中的心理学现象，或采用心理学专业知识分析影视作品、书籍、社会热点话题等）拍摄微视频，内容须原创，知识传播与心理教育并重，具备专业性和科学性，表现形式自由，鼓励趣味性和创意性。

（二）格式要求

采用mp4格式，分辨率不低于1028\*720，单个视频不得超过500M。作品时长30秒—3分钟，视频画质、音质清晰，配标题及字幕，视频文本须结构清晰、逻辑流畅。

（三）其他要求

每项作品限报指导教师1名。集体作品作者不超过6人。

四、报送要求

**此项活动由海洋学院承办，活动指导老师为刘桂娥。**

报送材料包括推荐表、汇总表及作品电子版。各学院要加强对推荐作品的审核，对作品的立场观点、原创性进行把关，往届作品或与往届作品创意雷同的不得再推荐。

未尽事项，请留意后续具体活动通知。

“视说心语，频见真情”心理科普短视频推荐表

|  |  |
| --- | --- |
| 作品名称 |   |
| 推荐学院 |   |
| 作者 | 姓 名 |   | 联系方式 |   |
| 院系专业 |   | 年 级 |   |
| 集体作品其他作者 | 姓 名 | 院系专业 | 年   级 | 联系方式 |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
| 指导教师 | 姓 名  |   | 手   机 |   |
| 单 位 |   | 职务职称 |   |
| 作品说明 | （包括创作背景、创作思路、创作目的和作品简介等，限300字以内）  |

“视说心语，频见真情”心理科普短视频汇总表

学院名称（盖章）：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **作品名称** | **第一作者** | **其他作者** | **指导老师** |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |

填报人： 联系电话：